KURSPLAN CITY CIRCLE

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
TRAININGS AM VORMITTAG							
09.15							
09.30	TRX 9:30 – 10:30 ☺	MAMACITA 9:30 – 10:30 ☺	MAMASTÉ 9:30 – 10:30 ☺	BUGGYFIT 9:30 – 10:45 ☺	CIRCUIT 9:30 – 10:30 ☺		
09.45							
10.00			BUGGYFIT 9:30 – 10:45 ☺			TRX, CIRCUIT O.Ä.* 10:00 – 11:00	
10.15							
10.30							
10.45							
11.00							SUNDAY FUNDAY* 11:00 – 12:00
TRAININGS AM MITTAG							
12.00							
12.15	CIRCUIT 12:15 – 13:00						
12.30							
12.45							
13.00							
TRAININGS AM ABEND							
17.15							
17.30	CIRCUIT 17:30 – 18:30	TRX 17:30 – 18:30	RÜCK-BILDUNG* 17:30 – 18:45	CIRCUIT 17:30 – 18:30			
17.45							
18.00					HYROX 18:00 – 19:00		
18.15							
18.30							
18.45							
19.00	CIRCUIT 19:00 – 20:00	BOOTCAMP* 19:00 – 20:00	HYROX 19:00 – 20:00	TRX 19:00 – 20:00			
19.15							
19.30		SCHWANGER-SCHAFTSFIT 19:00 – 20:00		RUNNING* 19:00 – 20:00			
19.45							
20.00							
20.15							
20.30							

Scanne den QR-Code für die komplette Übersicht

▼

KURSPLAN

☺ ▸ ***Kinder willkommen!***

Änderungen vorbehalten; *Kurse finden stets gemäss Onlinekursplan statt!

www.citycirclesolothurn.ch

THE PLAN