

# KURSPLAN CITY CIRCLE

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
<b>TRAININGS AM VORMITTAG</b>							
09:15							
09:30	TRX 9:30 – 10:30 ☺	MAMACITA 9:30 – 10:30 ☺	MAMASTÉ 9:30 – 10:30 ☺	BUGGYFIT 9:30 – 10:30 ☺	CIRCUIT 9:30 – 10:30 ☺		
09:45							
10:00			BUGGYFIT 9:30 – 10:30 ☺				
10:15							
10:30						TRX, CIRCUIT O.Ä.* 10:00 – 11:00	
10:45							
11:00							
<b>TRAININGS AM MITTAG</b>							SUNDAY* FUNDAY 11:00 – 12:00
12:00							
12:15	CIRCUIT 12:15 – 13:00						
12:30							
12:45							
13:00							
<b>TRAININGS AM NACHMITTAG</b>							
15:45							
16:00				CIRCUIT60+ 16:00 – 17:00			
16:15							
16:30							
16:45							
17:00							
<b>TRAININGS AM ABEND</b>							
17:15							
17:30	CIRCUIT 17:30 – 18:30	TRX 17:30 – 18:30	RÜCK- BILDUNG* 17:30 – 18:45	CIRCUIT 17:30 – 18:30	HYROX 18:00 – 19:00		
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00	CIRCUIT 19:00 – 20:00	BOOTCAMP* 19:00 – 20:00	HYROX 19:00 – 20:00	TRX 19:00 – 20:00			
19:15							
19:30		SCHWANGER- SCHAFTSFIT 19:00 – 20:00			RUNNING* 19:00 – 20:00		
19:45							
20:00							
20:15		SCHWANGER- SCHAFTSFIT 20:15 – 21:15					
20:30							
20:45							
21:00							
20:15							

Scanne den QR-Code  
für die komplette  
Übersicht



**KURSPLAN**

☺ ► Kinder willkommen!

Änderungen vorbehalten; \*Kurse finden stets gemäss Onlinekursplan (siehe QR-Code) statt!

[www.citycirclesolothurn.ch](http://www.citycirclesolothurn.ch)

LET'S  
GO!